

## **Методика окрашивания соли**

### **Как окрасить соль гуашью поэтапно**

**Цель:** познакомить с различными способами окрашивания соли.

**Оборудование:**

- крупная соль;
- гуашь;
- целлофановый пакет;
- ёмкость для жидкости;
- пластиковая ложка или кисточка;
- скалка;
- сито.

### **Техника выполнения**

1. Нужное количество соли пересыпаем в целлофановый пакетик.
2. Подготовим краски. Возьмите отдельную емкость. Смешайте в ней краски и воду. Учтите: чем больше жидкости, тем менее яркой получится соль. Удобнее всего работать с подсохшей, почти израсходованной гуашью.
3. Налейте немного воды в баночку с краской и размешайте до полного растворения.
4. Пигментированную жидкость перелейте в пакет с солью. Чтобы краска равномерно распределилась, используйте кисточку или чайную ложечку. Пакет завяжите и хорошенько помните, чтобы цветная вода охватила все частички.
5. Цветные кристаллики пересыпьте в другую емкость. Полученную смесь теперь нужно высушить. Сделать это можно, разложив соль возле батареи. Оставьте до полного высыхания.
6. После просушки получаются соляные комочки, пересыпьте соль в пакет и несколько раз пройдитесь по нему скалкой.
7. Последний штрих – просейте цветные кристаллики через сито. Теперь вы знаете, как покрасить соль гуашью. Способ легкий, но нужно затратить время на просушку.

### **Окрашивание соли цветными мелками**

**Оборудование:** соль «Экстра»; разноцветные мелки, полиэтиленовый пакет, скалка, стека; ёмкость для окрашенной соли; кисточка или пластиковая ложка.

### **Техника выполнения**

**Шаг № 1.** Измельчаем цветной мел стекой. Это можно сделать при помощи скалки и полиэтиленового пакета. Это довольно пыльное занятие. Мел крошится моментально.

**Шаг № 2.** При помощи кисточки или пластиковой ложки смешиваем с солью.

**Шаг № 3.** Соль сразу готова к использованию. Несомненный плюс этого способа покраски состоит в том, что соль получается цвет в цвет такая же, как мелок. Мелкие частицы мелка обволакивают более крупные частицы соли, тем самым получается такой же цвет, как у мелка. Кроме того, соль сразу же готова к использованию без просушки и т.п.

Какой способ получения цветной соли вам больше подходит – решайте сами, как правило, мелки и гуашь более доступны и есть практически в каждом доме, где есть ребенок, и они более востребованы.

## Методика изготовления «насыпушек»

«Насыпушки» – это прозрачные сосуды (красивые банки и бутылки), наполненные сыпучими материалами.

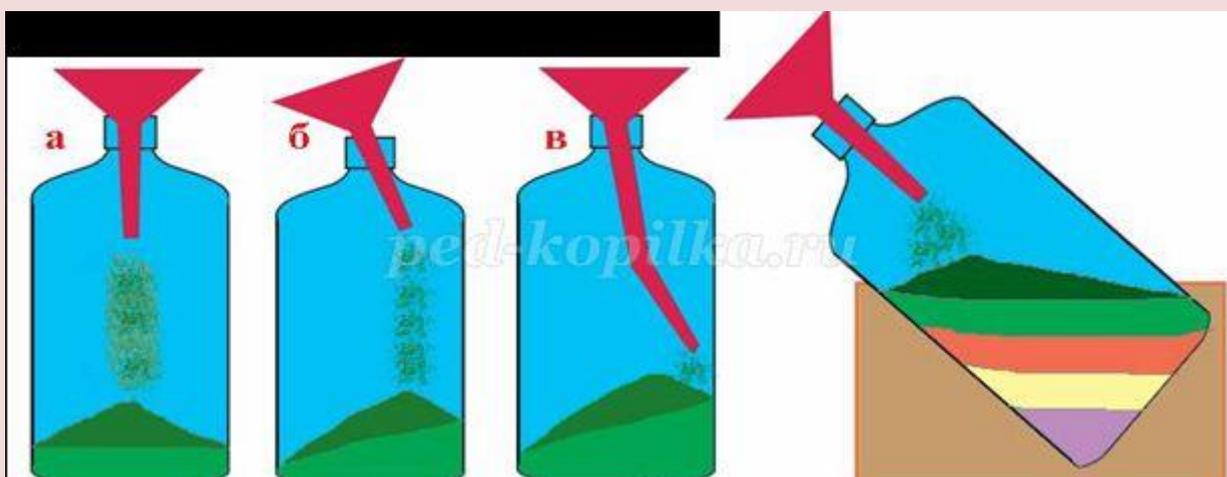
**Цель:** дать представление о технике насыпания цветной соли, познакомить с инструментами, материалам, приемами насыпания цветной соли.

Для работы:

**Материал:** чистая сухая бутылочка, контейнеры с цветной солью.

Инструменты: воронка, деревянные шпажки, стеки, спицы, ножницы, клей.

### Приемы насыпания соли в бутылку



Самая простая насыпушка создается из последовательно насыпаемых слоев соли разного цвета. Если воронка расположена по центру бутылки, толщина слоя будет одинаковой по всей окружности (а). Чтобы изменить толщину слоя, можно наклонить воронку во время насыпания (б) или использовать воронку с искривленным "носиком" (в):

Подбирая цветовую гамму, а также варианты насыпания слоев, можно получить различные уникальные рисунки. Для отработки навыков лучше использовать небольшой стакан с прямыми и гладкими стенками.

Особенности создания насыпушек:

заполнение середины посуды;

уплотнение соли;

запечатывание рисунка после окончания работы.

В готовой работе виден только прилежащий к стеклу слой соли, поэтому "серединку" можно засыпать другой солью, белой или оставшейся после неудачных попыток. Если серединка будет заполнена, то рисунок не будет осыпаться.

## Технология изготовления поделки

**Шаг 1.** Через воронку насыпаем 2-3 слоя цветной соли в бутылку.

**Шаг 2.** Формируем рисунок «пики» деревянной шпажкой. Приставляем спицу над верхним слоем соли под углом 20- 30 градусов к стеклу. Опускаем шпажку по стеклу острием вниз. Боковой поверхностью шпажка будет отеснять часть соли внутрь, а на ее место сверху будет сыпаться соль верхних слоев. По достижению нужной глубины шпажку нужно отвести внутрь к центру и через середину поднять вверх.

**Шаг 3.** Продолжаем насыпать цветную соль. Поворачивая бутылку под разным углом, формируем рисунок «горы».

**Шаг 4.** Досыпаем остальные слои. Уплотнение соли делаем при помощи шпажки, засыпая середину солью. Важно, чтобы шпажка двигалась вдоль оси бутылки и ни в коем случае не касалась стенок!

**Шаг 5.** Досыпаем соль до верха бутылки, трамбуем её. Теперь можно перейти к запечатыванию насыпушки. Это предохранит от высыпания соли при случайном открывании бутылки. Можно использовать клей ПВА. Он образует после высыхания эластичную пробку, которую в случай чего легко можно извлечь. Единственное предостережение: влага из клея попадает в соль и размывает краску на некоторую глубину (около 1 см).

## Методика солевого закаливания

**Цель:** оздоровление и профилактика простудных и инфекционных заболеваний у детей.

**Показания:** метод солевого закаливания показан всем детям дошкольного возраста.

### Процедура состоит в следующем

Берутся три полотенца.

**Первое полотенце** опускается в солевой раствор (на 1 л воды 90 г соли) и затем расстилается на полиэтиленовой пленке. Мы заменяем полотенце индивидуальными текстильными салфетками.

**Второе полотенце**, намоченное в пресной воде комнатной температуры, кладется рядом с первым.

**Третье полотенце** остаётся сухим.

Ребёнок встаёт ногами на первое полотенце, выполняет притопывание и т. д. в течение 4 – 5 минут, затем переходит на второе полотенце, стирает соль с подошвы ног, будто бы он пришёл с улицы, и вытирает ноги о половик, а затем переходит на сухое полотенце и вытирает ступни ног насухо. Важным моментом при проведении закаливания на солевых дорожках является то, что стопа должна быть предварительно разогрета. С этой целью используются массажеры для стоп, различные коврики и массажные дорожки, упражнения для стопы: покачивание вперёд — назад на стопе, ходьба на носках, перетопывания с ножки на ножку, прыжки.

**Техника:** закаливание проводится после дневного сна под наблюдением воспитателя.

**Механизм действия:** механический и химический через термо- и хеморецепторы кожи стоп ног. Солевой раствор раздражает хеморецепторы, вызывая расширение «игру», периферических сосудов стоп. Рефлекторно усиливается теплообразование, увеличивается прилив крови к нижним конечностям и стопам, длительное время сохраняется тепло. Механические действия возникают в результате раздражения биологических точек на подошве.

Процедура солевого закаливания проводится 1 раз в неделю по подгруппам. Данный метод закаливания доступен и прост, не требует больших материальных затрат и времени, доставляет удовольствие детям. А самое главное обладает выраженным эффектом, играет существенную роль в профилактике простудных заболеваний у детей.